

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

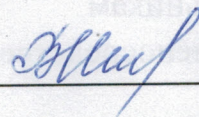
МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,61	6,45	20,09	157,64	0,52
2008	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,97	3,09	13,02	92,55	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,30	0,04	39,02	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,43	0,55	9,83	50,12	0,00
Итого			354	9,04	14,39	42,98	339,33	1,04
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	159	4,63	3,86	16,98	121,94	0,00
Итого			159	4,63	3,86	16,98	121,94	0,00
Обед								
2012	34	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	2,00	0,00	4,60	26,60	0,00
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,09	3,74	8,53	80,10	0,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	120	9,94	12,52	17,26	221,49	8,70
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,65	1,12	2,87	27,62	0,56
2012	375	КОМПОТ ИЗ СМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,00	0,00	7,99	31,97	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,81	0,24	11,61	55,87	0,00
Итого			508	17,49	17,62	52,86	443,65	9,51
Полдник уплотненный								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	10,55	12,78	16,80	225,12	14,46
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,53	52,79	0,16
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,43	0,55	9,83	50,12	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,37	1,79	13,59	76,15	0,00
2008		ЯБЛОКО	115	0,46	0,46	11,25	53,95	11,48
Итого			482	14,31	15,61	64,00	458,13	26,10
Всего				45,47	51,48	176,82	1 363,05	36,65

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,39	7,99	23,31	187,40	0,62
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,88	10,19	25,38	208,64	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,54	3,72	16,06	112,81	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,80	0,06	52,58	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,13	0,83	14,63	74,57	0,00
Итого			415	11,10	18,34	54,06	427,36	1,24
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	159	4,63	3,86	16,98	121,94	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			159	4,63	3,86	16,98	121,94	0,00
Обед								
2012	34	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	2,00	0,00	4,60	26,60	0,00
2008	107	СУП С КРУПой И ГОВЯДИНОЙ	200	4,33	4,87	10,97	104,96	0,34
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,94	19,66	25,90	340,63	13,05
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,96	1,89	3,97	42,72	0,93
2012	375	КОМПОТ ИЗ С/МОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180	0,15	0,07	11,34	45,62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,74	0,36	17,52	84,27	0,00
Итого			682	25,12	26,85	74,30	644,80	14,32
Полдник уплотненный								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	12,79	15,14	20,45	270,24	17,14
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,60	0,04	15,61	65,66	0,19
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,43	0,55	9,83	50,12	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,37	1,79	13,57	76,07	0,00
Итого			417	16,19	17,52	59,46	462,09	17,33
Всего				57,04	66,57	204,80	1 656,19	32,89

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна