

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	200	6,55	8,94	25,36	208,81	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,57	3,72	16,15	113,31	0,62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,03	5,71	0,06	51,76	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			417	12,40	19,24	56,99	452,48	1,24
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	150	4,37	3,64	16,01	114,95	0,00
Итого			150	4,37	3,64	16,01	114,95	0,00
Обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	5,61	5,06	9,09	107,02	5,32
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	12,94	4,15	7,63	119,52	0,91
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	3,07	5,78	17,42	134,59	8,07
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,60	0,04	15,58	65,52	0,19
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			625	25,20	15,43	68,80	518,43	14,49
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	23,00	21,16	24,15	377,03	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,46	1,73	11,39	67,09	0,08
2012	391	ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
Итого			380	24,56	22,89	35,74	445,32	0,10
Всего				66,53	61,20	177,54	1 531,18	15,83

Медицинская сестра _____

Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	180	5,23	7,29	20,02	167,42	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,99	3,10	13,43	94,37	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			355	9,75	15,10	43,77	351,59	1,04
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	150	4,37	3,64	16,01	114,95	0,00
Итого			150	4,37	3,64	16,01	114,95	0,00
Обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	150	3,90	3,83	6,54	78,46	3,98
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	11,03	3,33	6,59	100,14	0,78
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,59	5,02	14,74	114,95	6,84
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,87	54,16	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			500	20,01	12,47	53,46	408,90	11,76
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	19,45	17,56	20,34	315,60	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,46	1,73	11,36	66,93	0,08
2012	391	ЧАЙ	135	0,04	0,00	0,08	0,44	0,01
2008		ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого			425	21,37	19,71	42,13	432,60	10,65
Всего				55,50	50,92	155,37	1 308,04	23,45

Медицинская сестра _____

Широкова Вера Александровна