

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,04	6,48	21,41	164,89	0,52
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,85	3,10	12,23	89,01	0,53
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,75	3,50	0,00	43,17	0,08
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			362	12,14	13,66	43,92	349,47	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30	0,57	0,64	3,50	22,74	1,28
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3,77	8,43	8,85	128,07	6,35
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	5,90	16,85	2,04	185,95	0,40
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,73	4,44	16,66	117,92	7,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			530	14,96	30,62	51,35	546,16	15,91
Полдник уплотненный								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	180	3,78	4,85	14,35	116,89	0,56
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	10,09	42,33	1,06
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008		ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого			470	5,81	5,96	45,07	261,25	12,18
Всего				33,91	50,44	160,54	1 242,88	33,22

Медицинская сестра _____ Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,84	8,06	24,79	195,98	0,62
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,48	3,72	15,35	109,76	0,64
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,57	4,53	0,00	55,95	0,11
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
			425	15,14	17,18	55,56	440,29	1,37
Итого								
II Завтрак								
2012	375	КОМПОТ ИЗ С/МОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,15	0,06	9,16	38,76	0,00
			150	0,15	0,06	9,16	38,76	0,00
Итого								
Обед								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,93	1,04	6,20	38,98	2,13
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,51	9,27	11,72	150,86	8,40
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	6,91	19,62	2,24	216,11	0,43
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,25	5,64	19,72	143,10	9,32
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,11	91,97	0,00
			675	18,58	35,97	68,67	679,72	20,28
Итого								
Полдник уплотненный								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	4,20	5,44	16,08	131,05	0,62
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	12,69	53,14	1,27
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
			400	5,83	6,15	39,05	236,59	1,89
Итого								
Всего				39,70	59,36	172,44	1 395,36	23,54

Медицинская сестра _____ Широкова Вера Александровна