

Утверждаю

заведующий  
МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"  
/Белова Елена Николаевна/

**МЕНЮ**

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,91	7,88	20,62	173,34	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	4,00	15,34	113,96	0,62
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,57	4,54	0,00	56,02	0,11
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>14,57</b>	<b>17,29</b>	<b>51,38</b>	<b>421,92</b>	<b>1,35</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,27	4,71	6,92	88,33	0,79
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,27</b>	<b>4,71</b>	<b>6,92</b>	<b>88,33</b>	<b>0,79</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б	200	8,53	7,76	14,94	163,78	3,68
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ)	150	11,16	14,17	13,48	226,77	15,28
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,07	1,90	4,75	46,28	0,92
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,41	73,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>23,74</b>	<b>24,23</b>	<b>70,66</b>	<b>602,24</b>	<b>19,88</b>
<b>Полдник уплотненный</b>								
2012	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	6,42	16,27	6,16	197,04	0,59
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,67	1,06	3,22	28,31	0,36
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,33	0,14	14,37	66,25	44,00
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,53	2,92	8,80	70,83	1,78
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10,45</b>	<b>20,97</b>	<b>42,83</b>	<b>414,83</b>	<b>46,73</b>
<b>Всего</b>				<b>53,03</b>	<b>67,20</b>	<b>171,79</b>	<b>1 527,32</b>	<b>68,75</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

## МЕНЮ

23 июля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,01	6,48	16,65	141,30	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,25	3,37	12,63	94,92	0,52
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,66	3,38	0,00	41,68	0,08
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>361</b>	<b>11,42</b>	<b>13,81</b>	<b>39,56</b>	<b>330,30</b>	<b>1,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,27	4,71	6,93	88,38	0,79
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,27</b>	<b>4,71</b>	<b>6,93</b>	<b>88,38</b>	<b>0,79</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б	150	6,30	5,69	11,15	121,07	2,76
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ)	120	9,12	11,34	10,86	182,74	12,22
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,63	1,12	2,80	27,32	0,54
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	15,81	63,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>18,04</b>	<b>18,41</b>	<b>53,34</b>	<b>455,53</b>	<b>15,52</b>
<b>Полдник уплотненный</b>								
2012	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	60	5,48	14,18	5,08	169,95	0,51
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	0,47	2,65	18,44	0,53
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	1,20	2,16	6,86	54,45	1,42
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,29	0,12	12,05	56,01	39,11
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,00</b>	<b>17,51</b>	<b>36,92</b>	<b>351,25</b>	<b>41,57</b>
<b>Всего</b>				<b>42,73</b>	<b>54,44</b>	<b>136,75</b>	<b>1 225,46</b>	<b>59,00</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Широкова Вера Александровна

Утверждаю

/ заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

**МЕНЮ**

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,91	7,88	20,62	173,34	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	4,00	15,34	113,96	0,62
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,57	4,54	0,00	56,02	0,11
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>14,57</b>	<b>17,29</b>	<b>51,38</b>	<b>421,92</b>	<b>1,35</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,27	4,71	6,92	88,33	0,79
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,27</b>	<b>4,71</b>	<b>6,92</b>	<b>88,33</b>	<b>0,79</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б	200	8,53	7,76	14,94	163,78	3,68
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ)	150	11,16	14,17	13,48	226,77	15,28
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,07	1,90	4,75	46,28	0,92
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,41	73,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>23,74</b>	<b>24,23</b>	<b>70,66</b>	<b>602,24</b>	<b>19,88</b>
<b>Полдник уплотненный</b>								
2012	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	6,42	16,27	6,16	197,04	0,59
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,67	1,06	3,22	28,31	0,36
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,33	0,14	14,37	66,25	44,00
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,53	2,92	8,80	70,83	1,78
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10,45</b>	<b>20,97</b>	<b>42,83</b>	<b>414,83</b>	<b>46,73</b>
<b>Всего</b>				<b>53,03</b>	<b>67,20</b>	<b>171,79</b>	<b>1 527,32</b>	<b>68,75</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Широкова Вера Александровна