

Утверждаю

/заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,84	8,00	24,73	195,11	0,62
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	5,58	10,32	32,93	246,77	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,48	3,72	15,35	109,76	0,64
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,57	4,53	0,00	55,95	0,11
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			425	15,14	17,12	55,50	439,42	1,37
II Завтрак								
2012	375	КОМПОТ ИЗ С/МОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,15	0,06	9,16	38,76	0,00
Итого			150	0,15	0,06	9,16	38,76	0,00
Обед								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,93	1,04	6,20	38,98	2,13
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,51	9,27	11,72	150,86	8,40
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	6,91	19,62	2,24	216,11	0,43
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,25	5,64	19,72	143,10	9,32
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,11	91,97	0,00
Итого			675	18,58	35,97	68,67	679,72	20,28
Полдник уплотненный								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	4,20	5,37	15,96	129,96	0,62
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (аллергики)	150	6,49	7,63	18,27	168,54	0,04
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	12,69	53,14	1,27
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			400	5,83	6,08	38,93	235,50	1,89
Всего				39,70	59,23	172,26	1 393,40	23,54

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна

Утверждаю

/заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

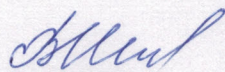
МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,04	6,55	21,50	165,89	0,52
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,85	3,10	12,38	89,65	0,53
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,74	3,49	0,00	43,02	0,08
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			361	12,13	13,72	44,16	350,96	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30	0,58	0,54	3,91	23,51	1,28
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3,76	8,30	8,82	126,81	6,30
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	5,89	16,68	1,90	183,60	0,37
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,73	4,51	16,68	118,63	7,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			530	14,95	30,29	51,77	544,70	15,84
Полдник уплотненный								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	180	3,79	4,81	14,38	116,62	0,56
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	10,25	43,00	1,06
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
Итого			450	5,80	5,80	45,20	258,97	6,62
Всего				33,88	50,01	161,33	1 240,63	27,59

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна