

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	200	6,55	8,97	25,40	209,34	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,58	3,72	16,19	113,51	0,62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,82	0,06	52,80	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			417	12,42	19,38	57,07	454,25	1,24
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
Итого			180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
Обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	5,62	5,16	9,23	108,38	5,34
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	14,77	4,82	4,33	119,59	1,12
2008	323	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	130	3,09	4,48	32,38	182,25	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,60	0,04	15,62	65,70	0,19
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,10	91,90	0,00
Итого			625	27,06	14,90	80,66	567,82	6,65
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	22,99	20,98	24,14	375,14	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,47	1,74	11,44	67,41	0,08
2012	391	ЧАЙ	182	0,10	0,00	0,20	1,21	0,02
2008		ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого			502	24,98	23,14	46,13	493,39	10,66
Всего				69,70	61,79	203,07	1 653,39	18,55

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

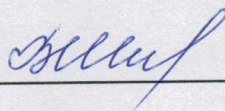
МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	180	5,23	7,22	19,93	166,42	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,01	3,10	13,34	94,13	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			355	9,77	15,03	43,59	350,35	1,04
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
Итого			180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
Обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	150	3,96	4,14	6,40	80,99	4,05
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	12,73	4,08	3,69	102,20	0,99
2008	323	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,71	3,85	28,45	159,33	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,69	53,46	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			500	21,89	12,36	63,95	457,17	5,20
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	19,36	17,69	20,26	316,06	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,46	1,74	11,41	67,22	0,08
2012	391	ЧАЙ	150	0,04	0,00	0,08	0,49	0,01
2008		ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого			440	21,28	19,85	42,10	433,40	10,65
Всего				58,18	51,61	168,85	1 378,85	16,89

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна