

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

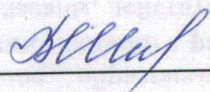
# МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 417                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ                   | 200   | 5,84              | 8,30    | 25,27            | 200,03                                   | 0,62                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 180   | 0,10              | 0,00    | 9,88             | 39,90                                    | 0,02                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 7     | 0,04              | 5,82    | 0,06             | 52,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 417   | 8,23              | 14,99   | 50,63            | 371,33                                   | 0,64                  |
| II Завтрак                    |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | СНЕЖОК                                  | 167   | 4,85              | 4,04    | 17,79            | 127,79                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 167   | 4,85              | 4,04    | 17,79            | 127,79                                   | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 34                  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ                | 30    | 2,00              | 0,00    | 4,60             | 26,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ         | 200   | 5,21              | 5,17    | 15,48            | 129,46                                   | 7,72                  |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                 | 70/30 | 7,82              | 7,49    | 9,84             | 138,09                                   | 0,98                  |
| 2008                          | 181                 | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ                       | 100   | 5,68              | 5,48    | 25,62            | 174,23                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 180   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ     | 45    | 2,98              | 0,40    | 19,08            | 91,78                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 655   | 23,69             | 18,54   | 84,30            | 598,86                                   | 8,70                  |
| Полдник уплотненный           |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130   | 4,83              | 4,58    | 30,82            | 183,82                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                            | 40    | 4,96              | 4,49    | 0,27             | 61,29                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                 | 180   | 0,13              | 0,13    | 12,70            | 53,15                                    | 1,27                  |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                 | 30    | 1,77              | 1,41    | 22,50            | 109,80                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ           | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 400   | 13,19             | 11,19   | 76,57            | 460,46                                   | 1,27                  |
| Всего                         |                     |                                         |       | 49,96             | 48,76   | 229,29           | 1 558,44                                 | 10,61                 |

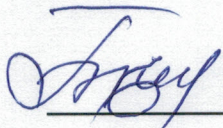
Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

 МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"  
/Белова Елена Николаевна/

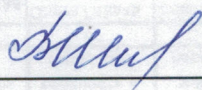
# МЕНЮ

9 июня 2025 г.

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 417                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ                   | 180   | 5,04              | 6,88    | 22,05            | 171,08                                   | 0,52                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 150   | 0,04              | 0,00    | 7,97             | 31,98                                    | 0,01                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 5     | 0,03              | 4,28    | 0,04             | 38,78                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 355   | 6,61              | 11,74   | 40,34            | 294,24                                   | 0,53                  |
| II Завтрак                    |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | СНЕЖОК                                  | 167   | 4,85              | 4,04    | 17,78            | 127,72                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 167   | 4,85              | 4,04    | 17,78            | 127,72                                   | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 34                  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ                | 30    | 2,00              | 0,00    | 4,60             | 26,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ         | 150   | 4,44              | 4,26    | 11,60            | 102,62                                   | 5,78                  |
| 2008                          | 283                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                 | 60/20 | 6,54              | 6,54    | 8,58             | 119,62                                   | 1,24                  |
| 2008                          | 181                 | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ                       | 90    | 5,09              | 4,59    | 23,01            | 153,46                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 150   | 0,00              | 0,00    | 7,89             | 31,53                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ     | 30    | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 530   | 20,06             | 15,65   | 68,40            | 495,02                                   | 7,02                  |
| Полдник уплотненный           |                     |                                         |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110   | 4,29              | 3,76    | 27,38            | 160,67                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                            | 40    | 4,96              | 4,49    | 0,27             | 61,29                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                 | 150   | 0,11              | 0,11    | 10,40            | 43,57                                    | 1,06                  |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                 | 30    | 1,77              | 1,41    | 22,50            | 109,80                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ           | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                         | 350   | 12,63             | 10,35   | 70,83            | 427,73                                   | 1,06                  |
| Всего                         |                     |                                         |       | 44,15             | 41,78   | 197,35           | 1 344,71                                 | 8,61                  |

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна