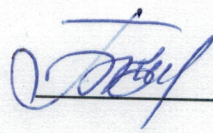


Утверждаю

заведующий



МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"  
/Белова Елена Николаевна/

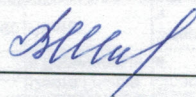
# МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ | 200   | 5,80              | 8,93    | 22,34            | 193,76                                   | 0,62                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ        | 180   | 3,57              | 3,72    | 16,18            | 113,43                                   | 0,62                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                     | 7     | 0,03              | 5,75    | 0,06             | 52,14                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                      | 417   | 11,65             | 19,27   | 54,00            | 437,93                                   | 1,24                  |
| II Завтрак                    |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 200   | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                      | 200   | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 56                  | БОРЩ НА М/Б                          | 200   | 5,37              | 5,81    | 6,93             | 103,98                                   | 6,35                  |
| 2008                          | 242                 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ        | 70    | 14,67             | 5,14    | 4,52             | 122,72                                   | 0,78                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 130   | 3,26              | 5,58    | 19,72            | 142,46                                   | 9,32                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                     | 180   | 0,60              | 0,04    | 15,60            | 65,64                                    | 0,19                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ  | 45    | 2,98              | 0,40    | 19,08            | 91,78                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                      | 625   | 26,88             | 16,97   | 65,85            | 526,58                                   | 16,64                 |
| Полдник уплотненный           |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                    | 180   | 22,92             | 20,89   | 24,99            | 377,16                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                     | 20    | 1,47              | 1,74    | 11,44            | 67,39                                    | 0,08                  |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ                                  | 180   | 0,10              | 0,00    | 0,20             | 1,20                                     | 0,02                  |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                               | 120   | 0,42              | 0,42    | 10,35            | 49,63                                    | 10,56                 |
| Итого                         |                     |                                      | 500   | 24,91             | 23,05   | 46,98            | 495,38                                   | 10,66                 |
| Всего                         |                     |                                      |       | 64,44             | 59,49   | 187,03           | 1 545,89                                 | 32,54                 |

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

**МЕНЮ**

10 июня 2025 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ | 180   | 4,97              | 7,39    | 19,25            | 164,16                                   | 0,52                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 150   | 3,01              | 3,10    | 13,34            | 94,13                                    | 0,52                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                     | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04             | 37,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                      | 355   | 9,51              | 15,20   | 42,91            | 348,09                                   | 1,04                  |
| II Завтрак                    |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 200   | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                      | 200   | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 56                  | БОРЩ НА М/Б                          | 150   | 3,98              | 4,77    | 5,79             | 83,87                                    | 4,88                  |
| 2008                          | 242                 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ        | 60    | 11,43             | 4,73    | 3,83             | 103,32                                   | 0,66                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 110   | 2,73              | 4,51    | 16,64            | 118,48                                   | 7,87                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                     | 150   | 0,50              | 0,03    | 12,69            | 53,46                                    | 0,16                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ  | 30    | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                      | 500   | 20,63             | 14,30   | 51,67            | 420,32                                   | 13,57                 |
| Полдник уплотненный           |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                    | 150   | 19,17             | 18,42   | 20,17            | 321,18                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                     | 20    | 1,46              | 1,74    | 11,41            | 67,22                                    | 0,08                  |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ                                  | 150   | 0,04              | 0,00    | 0,08             | 0,49                                     | 0,01                  |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                               | 120   | 0,42              | 0,42    | 10,35            | 49,63                                    | 10,56                 |
| Итого                         |                     |                                      | 440   | 21,09             | 20,58   | 42,01            | 438,52                                   | 10,65                 |
| Всего                         |                     |                                      |       | 52,23             | 50,28   | 156,79           | 1 292,93                                 | 29,26                 |

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна