

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	180	5,23	7,16	19,86	165,64	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,02	3,10	13,28	93,93	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			355	9,78	14,97	43,46	349,37	1,04
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	150	4,37	3,64	16,01	114,95	0,00
Итого			150	4,37	3,64	16,01	114,95	0,00
Обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	150	3,95	3,96	6,37	79,34	4,01
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,49	3,50	3,43	78,95	0,73
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,59	4,82	14,73	113,15	6,83
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,55	52,91	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			500	17,52	12,57	49,80	385,54	11,73
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	19,48	17,74	20,34	316,96	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,47	1,74	11,45	67,44	0,08
2012	391	ЧАЙ	158	0,04	0,00	0,09	0,50	0,01
2008		ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого			448	21,41	19,90	42,23	434,53	10,65
Всего				53,08	51,08	151,50	1 284,39	23,42

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна

Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	200	6,53	8,93	25,27	208,31	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,58	3,72	16,19	113,51	0,62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			417	12,40	19,30	56,94	452,78	1,24
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	150	4,37	3,64	16,01	114,95	0,00
Итого			150	4,37	3,64	16,01	114,95	0,00
Обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	5,63	5,13	9,24	108,18	5,33
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,90	3,96	4,10	91,49	0,85
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	3,07	5,83	17,42	134,96	8,08
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,60	0,04	15,62	65,70	0,19
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			625	22,18	15,36	65,46	492,11	14,45
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	22,96	20,90	24,04	374,11	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,46	1,74	11,41	67,22	0,08
2012	391	ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
Итого			380	24,52	22,64	35,65	442,53	0,10
Всего				63,47	60,94	174,06	1 502,37	15,79

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна