

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

**МЕНЮ**

26 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	180	5,23	7,16	19,86	165,64	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,02	3,10	13,28	93,93	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,78</b>	<b>14,97</b>	<b>43,46</b>	<b>349,37</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	СНЕЖОК	180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,24</b>	<b>4,37</b>	<b>19,21</b>	<b>137,93</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19	2,99
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	150	3,94	3,96	6,36	79,27	4,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	10,91	4,68	3,83	100,77	0,66
2008	323	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,71	3,82	28,45	159,01	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,55	52,91	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>20,29</b>	<b>12,78</b>	<b>64,66</b>	<b>457,34</b>	<b>7,81</b>
<b>Полдник уплотненный</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	19,48	17,74	20,34	316,96	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,47	1,74	11,45	67,44	0,08
2012	391	ЧАЙ	158	0,04	0,00	0,09	0,50	0,01
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>22,91</b>	<b>21,86</b>	<b>57,11</b>	<b>517,93</b>	<b>10,65</b>
<b>Всего</b>				<b>58,22</b>	<b>53,98</b>	<b>184,44</b>	<b>1 462,57</b>	<b>19,50</b>

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна

