

Утверждаю

заведующий
МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"
/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ
2 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	8,95	22,66	195,30	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,53	3,70	16,00	112,29	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,79	0,06	52,51	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,29	0,89	15,73	80,16	0,00
Итого			418	11,70	19,33	54,45	440,26	1,24
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	133	3,87	3,22	14,18	101,84	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			133	3,87	3,22	14,18	101,84	0,00
Обед								
2012	56	БОРЩ НА М/Б	200	2,79	3,61	7,08	74,90	6,44
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	10,91	5,03	4,51	106,71	0,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,25	5,57	19,71	142,29	9,31
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,62	0,04	15,74	66,29	0,20
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			625	20,55	14,65	66,12	481,97	16,64
Полдник уплотненный								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	17,61	16,91	24,06	316,89	0,00
2008	259	ГУЛЯШ (аллергики)	90	9,86	16,83	9,95	231,28	2,47
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	19	1,40	1,65	10,86	64,01	0,08
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,47	10,18	20,16	182,43	10,20
2012	391	ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
Итого			339	19,11	18,56	35,12	382,10	0,10
Всего				55,23	55,76	169,87	1 406,17	17,98

Медицинская сестра Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий
МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"
/Белова Елена Николаевна/

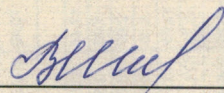
МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,04	7,30	19,51	164,76	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,98	3,08	13,35	93,83	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,26	0,04	38,60	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,52	0,59	10,45	53,25	0,00
Итого			355	9,57	15,23	43,35	350,44	1,04
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	133	3,87	3,22	14,18	101,84	0,00
Итого			133	3,87	3,22	14,18	101,84	0,00
Обед								
2012	56	БОРЩ НА М/Б	150	2,51	3,51	5,82	67,06	4,89
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,48	4,52	3,90	93,96	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,72	4,39	16,61	117,28	7,86
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,52	0,03	12,91	54,44	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,94	0,26	12,44	59,87	0,00
Итого			499	17,17	12,71	51,68	392,61	13,52
Полдник уплотненный								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	14,84	14,99	19,58	270,69	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	19	1,40	1,65	10,86	64,02	0,08
2012	391	ЧАЙ	143	0,04	0,00	0,08	0,46	0,01
2008		ГРУША	209	0,84	0,63	21,53	98,24	10,45
Итого			491	17,12	17,27	52,05	433,41	10,54
Всего				47,73	48,43	161,26	1 278,30	25,10

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна