

Утверждаю

заведующий

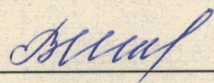
МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ**3 сентября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,93	6,38	16,17	138,29	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,32	3,41	12,48	95,12	0,52
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,90	2,41	0,00	29,77	0,06
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,37	0,53	9,42	48,03	0,00
Итого			356	10,52	12,73	38,07	311,21	1,10
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	149	4,23	4,67	6,86	87,49	0,78
Итого			149	4,23	4,67	6,86	87,49	0,78
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б	150	6,12	5,66	10,93	119,27	2,76
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ)	120	8,89	11,24	10,75	180,52	12,20
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,65	1,20	2,86	28,68	0,55
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	160	0,00	0,00	16,35	65,40	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,85	0,25	11,87	57,11	0,00
Итого			488	17,51	18,35	52,76	450,98	15,51
Полдник уплотненный								
2012	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	60	5,40	14,25	4,66	168,64	0,50
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	0,48	2,70	18,68	0,54
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	1,21	2,28	6,90	55,55	1,41
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	140	0,27	0,12	11,64	53,92	36,66
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,37	0,53	9,42	48,03	0,00
Итого			328	8,78	17,66	35,32	344,82	39,11
Всего				41,04	53,41	133,01	1 194,50	56,50

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,77	7,85	19,83	169,24	0,62
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,33	11,61	33,23	266,46	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,86	4,02	15,31	114,00	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,47	3,14	0,00	38,69	0,07
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,04	0,79	13,98	71,27	0,00
Итого			418	13,14	15,80	49,12	393,20	1,31
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,23	4,67	6,85	87,43	0,78
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			148	4,23	4,67	6,85	87,43	0,78
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б	200	8,25	7,66	14,53	160,18	3,68
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200	4,68	12,40	15,43	192,23	7,70
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ)	150	10,98	13,95	13,48	224,10	15,28
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	80	10,13	16,95	10,96	236,75	0,00
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,08	1,93	4,79	46,92	0,93
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	190	0,00	0,00	18,85	75,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,78	0,37	17,82	85,74	0,00
Итого			632	23,09	23,91	69,47	592,35	19,89
Полдник уплотненный								
2012	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	6,35	16,34	5,73	195,54	0,59
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,68	1,10	3,17	28,59	0,38
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	170	0,31	0,13	14,06	64,47	41,16
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,52	2,85	8,73	69,99	1,78
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,37	0,53	9,42	48,03	0,00
Итого			408	10,23	20,95	41,11	406,62	43,91
Всего				50,69	65,33	166,55	1 479,60	65,89

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна