

Утверждаю

/заведующий

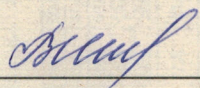
МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ**4 сентября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,10	6,50	21,82	166,97	0,52
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,84	3,09	14,32	97,23	0,53
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,92	2,44	0,00	30,07	0,06
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,64	0,63	11,21	57,16	0,00
Итого			360	11,50	12,66	47,35	351,43	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30	0,58	0,50	3,78	22,55	1,28
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	140	3,63	7,63	11,04	129,40	4,51
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	5,98	15,23	9,10	197,55	0,12
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,59	5,03	14,75	115,03	6,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,62	30,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,89	0,25	12,07	58,10	0,00
Итого			508	14,67	28,64	58,36	553,13	12,75
Полдник уплотненный								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	180	3,80	4,91	14,65	118,72	0,56
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	10,13	42,54	1,06
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,64	0,63	11,21	57,16	0,00
2008		ПРЯНИКИ	27	1,57	1,25	20,00	97,60	0,00
2008		ГРУША	196	0,79	0,59	20,23	92,29	9,82
Итого			575	7,91	7,49	76,22	408,31	11,44
Всего				35,08	48,99	202,13	1 398,87	29,30

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна

Утверждаю

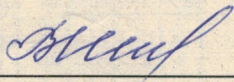
заведующий
МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"
/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ
4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,89	8,04	25,13	197,37	0,62
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	5,58	10,32	32,93	246,77	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,48	3,72	15,35	109,67	0,64
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,59	3,30	0,00	40,68	0,08
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,42	0,94	16,61	84,67	0,00
Итого			423	14,38	16,00	57,09	432,39	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,93	1,00	6,15	38,35	2,13
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,39	8,98	14,61	159,50	6,02
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,68	10,98	8,86	161,00	0,12
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	3,07	5,82	17,42	134,89	8,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			642	17,88	27,15	74,74	619,12	16,34
Полдник уплотненный								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	4,20	5,42	16,08	130,75	0,62
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (аллергики)	160	8,64	15,74	27,35	286,84	0,06
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	12,69	53,13	1,27
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,64	0,63	11,21	57,16	0,00
2008		ПРЯНИКИ	27	1,57	1,25	19,94	97,30	0,00
Итого			429	7,54	7,43	59,92	338,34	1,89
Всего				40,80	50,78	211,95	1 475,85	23,57

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна