

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	180	5,27	7,22	20,22	167,57	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,95	3,07	13,42	93,86	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,24	0,04	38,45	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,61	0,62	11,01	56,14	0,00
Итого			356	9,86	15,15	44,69	356,02	1,04
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	151	4,38	3,65	16,06	115,38	0,00
Итого			151	4,38	3,65	16,06	115,38	0,00
Обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	150	4,18	4,08	6,51	81,49	4,04
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	11,15	3,38	6,74	101,67	0,78
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,58	4,80	14,70	112,83	6,83
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,51	0,03	13,11	55,21	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,95	0,26	12,47	60,02	0,00
Итого			499	20,37	12,55	53,53	411,22	11,81
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	17,40	16,17	19,95	293,45	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	19	1,40	1,65	10,86	64,01	0,08
2012	391	ЧАЙ	150	0,04	0,00	0,08	0,49	0,01
2008		ГРУША	228	0,82	0,62	21,14	96,44	10,26
2023		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ (аллергики)	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			537	19,66	18,44	52,03	454,39	10,35
Всего				54,27	49,79	166,31	1 337,01	23,20

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША МОЛОЧНАЯ "ЗДОРОВЬЕ"/ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА/	200	6,57	8,94	25,72	210,18	0,62
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	150	3,58	6,65	17,98	146,03	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,51	3,69	16,02	112,24	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,40	0,93	16,45	83,84	0,00
Итого			419	12,52	19,34	58,25	458,62	1,24
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	151	4,38	3,65	16,06	115,38	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			151	4,38	3,65	16,06	115,38	0,00
Обед								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	210	6,21	5,60	9,35	115,13	5,36
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	13,06	4,05	7,87	120,02	0,91
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	130	3,07	5,82	17,40	134,75	8,08
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,60	0,04	15,62	65,70	0,19
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,93	0,39	18,76	90,25	0,00
Итого			634	25,87	15,90	69,00	525,85	14,54
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	20,50	19,11	23,63	346,67	0,00
2008	259	ГУЛЯШ (аллергики)	100	11,22	18,00	9,95	247,14	2,47
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	19	1,40	1,65	10,86	64,01	0,08
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,47	10,18	20,16	182,43	10,20
2012	391	ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
Итого			359	22,00	20,76	34,69	411,88	0,10
Всего				64,77	59,65	178,00	1 511,73	15,88

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна