

Утверждаю

заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

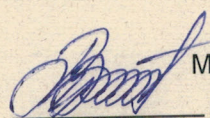
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,83	6,63	21,58	166,03	0,52
2008	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,00	3,11	13,43	94,54	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,28	0,04	38,78	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,85	55,31	0,00
Итого			356	9,44	14,63	45,90	354,66	1,04
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	155	4,50	3,75	16,52	118,63	0,00
Итого			155	4,50	3,75	16,52	118,63	0,00
Обед								
2008	40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	30	0,72	1,12	2,31	23,31	12,00
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,37	3,61	9,85	85,40	0,37
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	10,82	14,12	21,57	256,84	10,86
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,61	1,01	2,77	25,84	0,54
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0,11	0,11	10,40	43,57	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,08	0,28	13,34	64,21	0,00
Итого			541	17,71	20,25	60,24	499,17	24,83
Полдник уплотненный								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	7,78	9,96	15,81	184,72	13,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,84	54,03	0,16
2008		ПЕЧЕНЬЕ	8	0,58	0,76	5,79	32,43	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,85	55,31	0,00
Итого			349	10,44	11,36	45,29	326,49	13,78
Всего				42,09	49,99	167,95	1 298,95	39,65

Медицинская сестра

Широкова Вера Александровна

Утверждаю



заведующий

МДОУ № 11 "КОЛОКОЛЬЧИК"

/Белова Елена Николаевна/

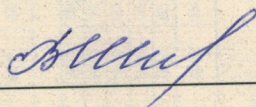
МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,59	8,06	24,63	194,36	0,62
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,88	10,19	25,38	208,64	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,60	3,73	16,29	114,10	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,35	0,91	16,08	81,97	0,00
Итого			418	11,58	18,48	57,06	442,79	1,24
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	155	4,50	3,75	16,52	118,63	0,00
Итого			155	4,50	3,75	16,52	118,63	0,00
Обед								
2008	40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	1,20	2,01	3,99	40,70	19,93
2008	107	СУП С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200	4,72	5,06	13,04	116,57	0,50
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200	4,68	12,40	15,43	192,23	7,70
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,31	19,05	25,91	332,52	13,05
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,93	1,74	3,93	40,56	0,91
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,13	0,13	12,69	53,14	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,12	0,41	19,98	96,15	0,00
Итого			717	24,41	28,40	79,54	679,64	35,66
Полдник уплотненный								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	8,55	20,67	18,41	295,00	15,44
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,60	0,04	15,62	65,70	0,19
2008		ПЕЧЕНЬЕ	8	0,58	0,76	5,79	32,43	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,85	55,31	0,00
Итого			389	11,31	22,08	50,67	448,44	15,63
Всего				51,80	72,71	203,79	1 689,50	52,53

Медицинская сестра



Широкова Вера Александровна