

## **МЕНЮ** 12 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
		3	автрак					
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,52	8,03	24,24	192,28	0,62
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,88	5,35	25,38	165,04	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,58	3,72	16,21	113,60	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,81	0,06	52,72	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			417	11,39	18,43	55,93	437,20	1,24
		II.	Завтрак					
2008	435	СНЕЖОК	180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
			Обед					
2008	40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	50	1,08	2,00	3,80	39,22	18,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	4,84	4,55	10,02	100,49	0,53
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,41	14,68	22,56	272,32	11,16
2012	375	компот из с/м ягод	180	0,17	0,07	10,95	46,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,10	91,88	0,00
Итого			655	21,48	21,70	66,43	550,29	29,69
	ory /	Полднин	уплотн	енный				
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,00	6,14	10,47	140,98	0,24
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,16	4,25	12,15	101,13	26,61
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,60	0,04	15,62	65,70	0,19
2008	7.22	ПЕЧЕНЬЕ	12	0,91	1,19	9,00	50,44	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
Итого			522	17,61	12,64	68,30	462,37	38,04
Всего		Participation and make the second second	e Are	55,72	57,14	209,87	1 587,79	68,97

Медицинская сестра

Alluf

Широкова Вера Александровна

заведующий МДОУ № 11"КОЛОКОЛЬЧИК" /Белова Елена Николаевна/

## **МЕНЮ** 12 января 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
		3	Вавтрак			4.1		
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,75	6,69	21,19	164,67	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,01	3,10	15,33	102,06	0,52
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			355	9,29	14,50	46,84	356,53	1,04
		II:	Завтрак					
2008	435	СНЕЖОК	180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
Итого			180	5,24	4,37	19,21	137,93	0,00
			Обед					
2008	40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	30	0,64	1,25	2,32	24,13	10,75
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,74	3,53	7,51	76,90	0.39
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,29	11,37	18,81	215,05	9,30
2012	375	компот из с/м ягод	150	0,15	0,06	9,13	38,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			510	15,81	16,47	50,49	415,91	20,44
		Полдник	уплотн	енный				
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,45	5,45	8,88	122,10	0,20
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,66	3,52	10,18	84,36	22,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,61	53,14	0,16
2008		ПЕЧЕНЬЕ	12	0,91	1,18	8,99	50,39	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008		ГРУША	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
Итого	NAY ST		442	15,38	11,03	60,21	404,69	27,36
Bcero				45,72	46,37	176,75	1 315,06	48,84

Медицинская сестра

Alluf

Широкова Вера Александровна