***Памятка***

***«Капуста»***

Мы капусту рубим, рубим постукиваем ребром ладони

Мы морковку трём, трём движения от себя

Мы капусту солим, солим имитируем соление

Мы капусту жмём, жмём сжимаем ладошки в кулачки

Сок капустный пьём, пьём

***«Мальчики, Девочки»***

Этот мальчик хочет спать. ребёнок разворачивает одну

ручку ладошкой к себе,

другой ручкой загибает мизинчик

на этой руке

Этот мальчик лег в кровать. загибаем безымянный палец

Этот пальчик чуть вздремнул. загибаем средний палец

Этот сразу же уснул. загибаем указательный палец

Этот очень крепко спит и

тихонечко сопит. загибаем большой палец

Будут птички щебетать, пальцы одной руки слаживаем

как раскрытый клюв, открывая

и закрывая его

Будут мальчики вставать! пальцы второй руки распрямляем

**Массаж пальчиков**

* поглаживание кисти рук;
* растирание пальчиков от кончиков к основанию
* с применением небольшой силы для увеличения чувствительности;
* легкое надавливание на верхнюю фалангу пальчика;
* растирание по кругу от кончика к ладошке;
* взять пальчик за верхушку и тихонько вращать по часовой стрелке.

***Памятка***

***«Капуста»***

Мы капусту рубим, рубим постукиваем ребром ладони

Мы морковку трём, трём движения от себя

Мы капусту солим, солим имитируем соление

Мы капусту жмём, жмём сжимаем ладошки в кулачки

Сок капустный пьём, пьём

***«Мальчики, Девочки»***

Этот мальчик хочет спать. ребёнок разворачивает одну

ручку ладошкой к себе,

другой ручкой загибает мизинчик

на этой руке

Этот мальчик лег в кровать. загибаем безымянный палец

Этот пальчик чуть вздремнул. загибаем средний палец

Этот сразу же уснул. загибаем указательный палец

Этот очень крепко спит и

тихонечко сопит. загибаем большой палец

Будут птички щебетать, пальцы одной руки слаживаем

как раскрытый клюв, открывая

и закрывая его

Будут мальчики вставать! пальцы второй руки распрямляем

**Массаж пальчиков**

* поглаживание кисти рук;
* растирание пальчиков от кончиков к основанию
* с применением небольшой силы для увеличения чувствительности;
* легкое надавливание на верхнюю фалангу пальчика;
* растирание по кругу от кончика к ладошке;
* взять пальчик за верхушку и тихонько вращать по часовой стрелке.

***Игры с крупами.***

Возьмите яркий цветной поднос. Тонким слоем рассыпьте по нему крупу

(манку, пшено, рис и т.д.). Проведите пальчиком ребенка по крупе - получится контрастная линия. Позвольте малышу самому "нарисовать" на крупе все, что захочется. После этого приступите к рисованию узоров, предложенных ниже. На первом этапе может понадобиться ваша помощь, которая заключается в

манипулировании рукой ребенка. Но уже через некоторое время стоит проверить - быть может, малыш справится с заданием самостоятельно.

***Игры с фасолью и горохом.***

попросите его придумать свои узоры, которые можно создать с помощью фасоли и гороха. Поощряйте любые проявления фантазии ребенка.

**Игровое задание:** Выложи из фасоли и гороха дорожки.

***Игры с верёвочкой.***

Вам понадобится средняя по толщине, достаточно мягкая веревочка. Это может быть шнурок от обуви, отделочная тесьма. Главное, чтобы веревочка могла принимать нужную форму. Также как и в предыдущих играх, сначала попросите ребенка выложить узоры по предложенным образцам, а затем - дайте волю его фантазии.

**Игровое задание:** Сложи из веревочки фигурки.

***Рисуем карандашами.***

Рисовать карандашами не так просто, как может показаться на первый взгляд, поэтому помогайте малышу: контролируйте нажим карандаша на бумагу.

Игровые задания:

* Нарисуй веревочки от воздушных шариков по точкам.
* Раскрась шарики.
* Заштрихуй картинки - проведи линии цветными карандашами
* Попробуй дорисовать картинки. Раскрась их

***Игры с крупами.***

Возьмите яркий цветной поднос. Тонким слоем рассыпьте по нему крупу

(манку, пшено, рис и т.д.). Проведите пальчиком ребенка по крупе - получится контрастная линия. Позвольте малышу самому "нарисовать" на крупе все, что захочется. После этого приступите к рисованию узоров, предложенных ниже. На первом этапе может понадобиться ваша помощь, которая заключается в

манипулировании рукой ребенка. Но уже через некоторое время стоит проверить - быть может, малыш справится с заданием самостоятельно.

***Игры с фасолью и горохом.***

попросите его придумать свои узоры, которые можно создать с помощью фасоли и гороха. Поощряйте любые проявления фантазии ребенка.

**Игровое задание:** Выложи из фасоли и гороха дорожки.

***Игры с верёвочкой.***

Вам понадобится средняя по толщине, достаточно мягкая веревочка. Это может быть шнурок от обуви, отделочная тесьма. Главное, чтобы веревочка могла принимать нужную форму. Также как и в предыдущих играх, сначала попросите ребенка выложить узоры по предложенным образцам, а затем - дайте волю его фантазии.

**Игровое задание:** Сложи из веревочки фигурки.

***Рисуем карандашами.***

Рисовать карандашами не так просто, как может показаться на первый взгляд, поэтому помогайте малышу: контролируйте нажим карандаша на бумагу.

Игровые задания:

* Нарисуй веревочки от воздушных шариков по точкам.
* Раскрась шарики.
* Заштрихуй картинки - проведи линии цветными карандашами
* Попробуй дорисовать картинки. Раскрась их.

.