**МОЙ РЕБЕНОК.**

**КАКИМ ЖЕ ОН ВЫРАСТЕТ?**

Как часто мы, родители, произнося те или иные высказывания в адрес своих детей, не задумываемся о том, какую самооценку у них формируем. Между тем именно из наших реплик, сравнений, оценок и складывается мнение ребенка о самом себе, своих возможностях, способностях.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ**

Дети с заниженной самооценкой, как правило, нерешительны, пассивны, постоянно боятся оказаться хуже других, из-за этого могут, даже зная правильный ответ, промолчать на занятии или уроке, отказаться от участия в играх. Такие дети очень обидчивы, ранимы, близко к сердцу принимают неудачи, мнительны. Не меньше проблем и у детей с чрезмерно завышенной самооценкой. Их амбициозность, стремление быть первыми всегда и во нередко приводят к конфликтам с другими детьми, затрудняют контакт с окружающими. Такой ребенок может иметь в будущем много пробелов в учебе, так как, едва приступив к изучению урока, слишком быстро и преждевременно начинает считать, что все уже прекрасно знает.

**НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Родителям, желающим сформировать у сына или дочери адекватную самооценку, можно посоветовать следующее:

1. Не сравнивайте ребенка с другими детьми. Не стоит говорить: «Смотри, как хорошо это умеют делать Паша или Катя, а ты все никак не научишься!» - лучше сравните его с самим собой. Например, скажите: «Знаешь, у тебя это не очень получилось сегодня, но, думаю, завтра все обязательно получится как надо.»
2. Не следует оберегать чадо от выполнения домашних дел. Однако сначала подумайте, по силам ли то или иное задание, соответствуют ли Ваши требования возрастным, физическим, индивидуальным возможностям.
3. Не забывайте хвалить ребенка, подчеркивать его достоинства, поощрять его инициативу, но при этом покажите, что и другие могут в чем-то быть лучше, иметь свои достоинства.
4. Научите объективно относиться к собственным успехам и неудачам, не завидовать успехам других, с достоинством проигрывать.

**НАУЧИТЕ ЕГО ТРУДИТЬСЯ**

Родителям хочется, чтобы ребенок вырос целеустремленным. Но взгляните на своего малыша, и честно ответьте на вопрос: способен ли он чего-то добиться, хватает ли для этого честолюбия, воли, умения трудиться? Возможно, умеренный комфорт он предпочитает тем благам, которые сулит честолюбие? Конечно, у каждого человека свой характер, свои индивидуальные особенности. Но без соответствующих волевых качеств Вашему малышу придется очень нелегко. Постарайтесь развивать в нем любознательность, способность преодолевать трудности, принимать решения.