**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 11 «Колокольчик»**

**Тутаевского муниципального района**

**ПОМОЖЕМ СОЛНЫШКУ**

**Музыкально-физкультурный досуг**

**для детей средней группы**

**Подготовили и провели:**

**Рубец О.Л. – инструктор по**

**физической культуре,**

**Вагина Т.Н., Чистякова Т.В. –**

**музыкальные руководители**

**Ноябрь, 2015 год**

**Цель.** Создать у детей бодрое настроение через разные виды физкультурной и музыкальной деятельности.

**Задачи:**

Учить детей движением и мимикой передавать определенный образ.

Развивать двигательные способности: силу, быстроту, выносливость, ловкость.

Продолжать формировать навык выразительного пения знакомых песен.

Воспитывать бережное отношение к здоровью.

*Под весёлую музыку дети заходят в зал, останавливаются у стульчиков.*

*(он украшен как волшебный осенний лес)*

**Инструктор по физкультуре.**

Если на деревьях листья пожелтели,

Если в край далёкий птицы улетели,

Если небо хмурое, если дождик льётся,

Это время года...

**Дети** *(хором).* Осенью зовётся!

**1 ребенок.**

Наступила осень,

Пожелтел наш сад.

Листья на берёзе

Золотом горят.

**2 ребенок.**

Не слыхать весёлых

Песен соловья.

Улетели птицы

В дальние края.

**3 ребенок.**

Как осенние грибы,

Зонтики мы носим,

Потому что на дворе

Наступила осень.

Ребята, сегодня волшебница Осень пригласила нас в чудесный лес.

Добрый лес, осенний лес

Полон сказочных чудес!

Мы идем гулять сейчас

И зовем с собою вас!

«Лесная зверобика»

**Инструктор по физкультуре.**

Давайте позовём осень нашей песенкой!

**Исполняется песня «Осень»**

*Появляется Осень (взрослый в костюме).*

**Осень.**

Здравствуйте, друзья мои!

Хорошо, что вы пришли

И песенку чудесную

В подарок принесли!

Я готовилась к вашему приходу: хотела угостить вас вкусным пирогом, который должен поспеть на солнышке.

*Осень показывает пирог, накрытый салфеткой.*

*Появляется Солнышко (взрослый в костюме, с шарфом на шее), чихает и кашляет. Садится на пенёк напротив детей.*

**Осень.**

Только у меня беда:

Солнце кашляет с утра.

Насморк и температура...

Где искать ему микстуру?

Может быть, ребята

Мне помогут справиться?

**Инструктор по физкультуре.**

Не волнуйтесь, не волнуйтесь,

Солнышко поправится!

Мы поможем Солнышку не болеть!

Будем для него сегодня

Мы играть и петь!

 **Песня про физкультуру**

**Инструктор по физкультуре.**

Для начала позовём

Мы весёлых пчёлок:

Они мёду принесут,

Может, Солнышко спасут!

**Подвижная игра «Принеси мед»**

*Солнышко благодарит пчёлок.*

**Осень.**

Посмотрите, посмотрите:

К нам шагает доктор Ёж!

Выходит Ёж с корзиной грибов.

**Ёж.**

Принёс в подарок я опят -

Они в корзиночке сидят.

От всех болезней вас избавят,

Здоровье Солнышку прибавят!

*Отдаёт корзину Солнышку.*

**Осень.** Ребята, а вы любите собирать грибы?

**Дети.** Да!

**Осень.** Тогда давайте немного поиграем, да и Солнышку веселее станет!

**Подвижная игра «Кто быстрее соберёт грибы».**

*Солнышко играет с детьми.*

**Инструктор по физкультуре.**

По тропинке к нам бегут

Два весёлых зайчика!

Что они для нас несут?

Ребята, угадайте-ка!

*Выбегают два зайца (дети) с корзиной, в которой лежат овощи и фрукты.*

Зайки солнцу принесли

Полезных витаминов.

Овощей и фруктов

Целую корзину!

**Солнышко.** Спасибо вам, зайчата! Ух, ты, сколько здесь всего вкусного! Если я всё это съем, то обязательно поправлюсь?

**Осень**. Конечно, ведь все ребята знают, что в овощах и фруктах много полезных витаминов. Они тебе сейчас сами об этом расскажут.

**Осень.** Ребята, а давайте поможем Солнышку разобрать овощи и фрукты!

**Подвижная игра «Разбери овощи и фрукты»**

*(в одну корзину дети должны собрать только овощи,*

*в другую - только фрукты). Солнышко играет с детьми.*

**Осень.**

Посмотрите! К нам идёт топтыжка -

Косолапый...

**Дети.** Мишка!

*Выходит Медведь, держит лукошко с малиной.*

**Медведь.**

Я для Солнышка малину собирал,

Сладкую, душистую выбирал!

Угощайся, Солнышко, не болей!

Тёплым своим лучиком

Нас согрей! *(Отдаёт лукошко с малиной Солнышку.)*

**Осень.** Ребята, а я знаю, что Мишка очень любит играть! Хотите с ним поиграть?

**Дети.** Да!

**Проводится игра «Как-то мы в лесу гуляли»**

*(в ней участвует Солнышко).*

**Дети.**

Как-то мы в лесу гуляли *(идут по кругу)*

И Медведя увидали. *(Медведь сидит в центре круга.)*

Он под деревом сидит *(садятся на корточки и «спят»)*

И тихонечко храпит.

Мы вокруг него ходили *(идут по кругу),*

Косолапого будили:

Ну-ка, Мишенька, вставай *(хлопают в ладоши),*

Нас скорее догоняй! *(Убегают, а Медведь догоняет детей.)*

**Медведь.**

Я для солнышка принес

Полезную малину.

Поправляйся, солнышко,

Вылечи ангину.

*Солнышко «ест малину», снимает с себя шарф.*

**Солнышко.**

Как я радо, как я весело,

Не страшны теперь болезни мне!

**Инструктор по физкультуре.**

Солнышко. Поиграй с нами.

**Пальчиковая гимнастика**.

**Солнышко.**

Ох, спасибо вам, друзья!

Вам в подарок от меня

Будет каравай чудесный *(берёт каравай)* -

Вкусный, сладкий и полезный!

**Осень.** Ребята, давайте поможем Солнышку поскорее испечь каравай! Для этого нужно закрыть глаза и произнести волшебные слова:

Каравай, каравай,

Ты скорее поспевай -

Для зайчиков и белочек,

Для мальчиков и девочек!

*Дети с закрытыми глазами повторяют, Осень снимает с каравая салфетку.*

**Осень.** Посмотрите, какой красивый получился каравай!

**Солнышко.** И всё благодаря ребятам! Спасибо, что помогли мне выздороветь!

**Осень.** Ну что ж, ребята, вот и подошёл к концу наш праздник. Мы с Солнышком хотим подарить вам этот волшебный каравай *(отдаёт каравай).*

Он испечен на меду, с фруктами, орехами.

**Солнышко.** Я хочу пожелать ребятам, чтоб они всегда были такими же дружными и весёлыми!

**Осень.** А ещё кушайте больше витаминов, чтобы вырасти крепкими и здоровыми! И пусть вам всегда улыбается доброе солнышко!